

香港道教聯合會圓玄學院第二中學

第十六屆陸運會

第一天賽程 (14 / 03 / 2012)

組別 時間	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
8:15	齊 集					
8:50	開 幕 禮					
9:15	400 米 (初)	400 米 (初)	400 米 (初)	400 米 (初)	400 米 (初)	400 米 (初)
9:15	鐵餅 (決)	跳高 (決)		跳遠 (決)	鉛球 (決)	
9:45	1500 米 (決)	1500 米 (決)	1500 米 (決)	1500 米 (決)	1500 米 (決)	
10:15	跳高 (決)	三級跳遠 (決)	鉛球 (決)			跳遠 (決)
10:25	100 米 (初)	100 米 (初)	100 米 (初)	100 米 (初)	100 米 (初)	100 米 (初)
11:00		鉛球 (決)	鐵餅 (決)			
11:15	班際 4×100 米接力賽〔決〕(中五、中四、中三、中二、中一)					
11:50	頒 獎					
12:20	午 膳					
1:50	齊 集					
2:15	200 米 (初)	200 米 (初)	200 米 (初)	200 米 (初)	200 米 (初)	200 米 (初)
2:15	鉛球 (決)	跳遠 (決)		鐵餅 (決)	跳高 (決)	
3:00	4×400 米 (決)	4×400 米 (決)	4×400 米 (決)	4×400 米 (決)	4×400 米 (決)	4×400 米 (決)
3:45	頒 獎					
4:30	完 結					

第二天賽程 (15/03 / 2012)

組別 時間	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
8:15	齊 集					
8:50	100 米跨欄 (決)	100 米跨欄 (決)	100 米跨欄 (決)	100 米跨欄 (決)	100 米跨欄 (決)	100 米跨欄 (決)
9:00	跳遠 (決)	鐵餅 (決)	跳高 (決)	鉛球 (決)		
9:15	200 米 (決)	200 米 (決)	200 米 (決)	200 米 (決)	200 米 (決)	200 米 (決)
9:15					跳遠 (決)	
9:35	800 米 (決)	800 米 (決)	800 米 (決)	800 米 (決)	800 米 (決)	800 米 (決)
10:00	三級跳遠 (決)				鐵餅 (決)	跳高 (決)
10:05	100 米 (決)	100 米 (決)	100 米 (決)	100 米 (決)	100 米 (決)	100 米 (決)
10:15						鉛球 (決)
10:20	400 米 (決)	400 米 (決)	400 米 (決)	400 米 (決)	400 米 (決)	400 米 (決)
10:30			跳遠 (決)	跳高 (決)		
10:40	4×100 米 (決)	4×100 米 (決)	4×100 米 (決)	4×100 米 (決)	4×100 米 (決)	4×100 米 (決)
11:10	校友會杯班際師生 4 × 50 米接力賽 (中四至中五組) 校友會杯班際師生 4 × 50 米接力賽 (中一至中三組) 校友會杯班際師生 4 × 100 米接力賽 (中四至中五組) 校友會杯班際師生 4 × 100 米接力賽 (中一至中三組)					
11:35	頒 獎					
12:15	午 膳					
1:45	齊 集					
1:55	頒 獎					
2:10	學生會盃學會 4 × 100 米接力賽 (男子組)					
2:15	學生會盃學會 4 × 100 米接力賽 (女子組)					
2:20	家長教師會杯接力邀請賽					
2:35	小學友校 4 × 100 米接力邀請賽 (男子組) 小學友校 4 × 100 米接力邀請賽 (女子組)					
2:40	中學友校 4 × 100 米接力邀請賽 (男子組) 中學友校 4 × 100 米接力邀請賽 (女子組)					
2:50	啦啦隊表演					
3:00	閉幕禮及頒獎禮					
4:15	完 結					

*大會有關根據參賽情況對賽程作出修改